Psikolojik Destek ve Kişisel Gelişim Projesi

Bu proje Filiz Doğan tarafından yürütülmektedir. Filiz Doğan Istanbul ve Marmara Üniversite'lerinden mezun olup Psikoloji'de Master derecesi ne sahiptir. Yıllarca Vakıf Gureba Hastanesinde Psikolog olarak görev yapmıştır. Kanada'da "The Bridge Training Program for Internationally Trained Psychologists and Allied Mental Health Professionals (BTMH)" mezunudur. Stajını CAMH de Nöropsikometri laboratuarında çalışarak tamamlamıştır.



Çalışmalarımızda eşitlikci ve insancıl yaklaşım, etik değerler ve gizlilik temel ilkedir.

Başvuran kişilerle ilgili bilgiler hiçbir kişi ya da kurum ile paylaşılmaz.

Verilen tüm hizmetler ücretsizdir.

Başvurulardan hiç bir ücret talep edilmez.

Bu proje Mennonite New Life Centre'in (MNLC) kaynaklarıyla desteklenmektedir. 1983 yılında kurulmuş olan MNLC, farklı kültür ve dinden olan göçmenlere, Kanada yaşamını tanımaları ve toplumun bir parçası olabilmeleri için hizmet sunan bir yardım kuruluşudur.

Göçmenlerin yeni bir ülkede olmanın getirdiği zorluklar ve karşılaşılan engellerin sebep olabileceği akıl ve ruh sağlığı ile ilgili sorunlarla başa çıkabilmeleri için MNLC kendi bünyesinde bir "Community Mental Health Program" oluşturmuştur.

"Psikolojik Destek ve Kişisel Gelişim" projesi "Community Mental Health Program" bünyesi içinde yapılandırılmış ve Türkçe konuşan topluma hizmet eden bir servistir.

Şimdilik Perşembe günleri için randevu vermekteyiz.

Aşağıda verilen iletişim bilgilerinden bize ulaşabilirsiniz.

Adres:
1774 Queen Street East
Toronto, ON M4L 1G7

Telefon: 416-699-4527 ext.233

E-mail: fdogan@mnlct.org

Mennonite new life centre

Psikolojik Destek ve Kişisel Gelişim Projesi



Psikolojik Destek ve Kişisel Gelişim Projesi

Psikolojik Destek ve Kişisel Gelişim Projesi, Toronto ve çevresinde yaşayan Türkçe konuşan topluma kendi anadilinde hizmet vermeye başlamıştır.



Göç etmenin getirdiği sorunlarla baş etmek, akrabalarımızı, işimizi, tanıdık çevre ve kültürümüzü geride bırakıp her şeye yabancı bir kültür içinde yeniden başlamak kolay değildir.

Göçmenlerin yüzleştiği tüm bu zorluklar duygusal sorunlara yol açarak bireylerin yaşam kalitesini azaltır

Psikolojik Destek ekibi olarak amacımız, çocuk, ergen, yetişkin, anne, baba, bireylerin çözmekte zorlandığı kişisel ve ailesel konularda psikolojik servis vermektir.

Bize Hangi Durumlarda Başvurabilirsiniz:

- **Kendimi yalnız hissediyorum**
- **Korkularımı yenmek istiyorum**
- **Öfkemi nasıl kontrol edebilirim**
- **Arkadaşlarımla daha iyi ilişkiler kurmak istiyorum**
- **Uyumakta güçlük çekiyorum**
- **Çocuklarımla çatışma yaşıyorum**
- **Kendimi mutsuz hissediyorum**
- **Eşimle aramda sorunlar var**
- **Kendimi sürekli huzursuz hissediyorum**
- **Çok fazla alkol alıyor veya uyuşturucu kullanıyorum**
- **Fiziksel, cinsel ya da duygusal olarak istismar edildiğimi düşünüyorum**
- **Ailem ile okul veya iş arkadaşlarımla ilişkilerimde sorun yaşıyorum**

Bireysel terapi:

- **Krize müdahale**
- **Post Travmatik Stres Bozukluğu (Şiddet, cinsel ve fiziksel taciz kurbanları, doğal afet mağdurları)**
- **Depresyon**
- **Sevilen birinin kaybı**
- **Göçmenlikle gelen kayıplar**
- **Aşırı endişe**
- **Aile içi çatışma**
- **Aile ve Çift Terapisi**
- **LGBT bireylere psikolojik destek ve danışmanlık**

MNLC

1774 Queen St. East
Toronto, ON M4L 1G7

416-699-4527 ext.233

E-mail: fdogan@mnlct.org